Wie häufig haben Sie Kopfschmerzen?

1 bis 2 x im Monat

Episodisch: 1 bis 2 x pro Woche

Täglich, bis zu 5 x täglich

Chronisch: jeden Tag

Wie intensiv?

Mittel bis intensiv

Leicht bis mittel

Unertäglich

Wie lange?

1 Std. bis 3 Tag

5 Std. bis Tage

15 Min. bis 3 Std.

Wo?

Einseitig oder beidseitig: Schläfe, Nacken, Auge

Ganzer Kopf

Immer einseitig: Schläfe, Auge

Welche Art?

Pulsierend, pochend, stechend

Dumpf, drückend, Bandgefühl

Pulsierend und stechend (wie Messer)

Welche weiteren Symptome?

Übelkeit, Erbrechen, Lichtscheu, Lärmempfindlichkeit

Leichte Übelkeit

Tränen, Schnupfen, rotes Auge, hängendes Oberlid, Schwitzen

Was tun Sie?

Bettruhe, Dunkelheit

Weiterarbeiten

Umhergehen, Schaukeln mit dem Oberkörper

Bitte ankreuzen!!